



# 白河國小

## 畢業生多元安全宣導

### 交通安全

- 過馬路要「停、看、聽」，走斑馬線。
- 騎車要戴安全帽，不飆速、不逆向、不併排。
- 遠離大型車。

### 水域安全

- 只到安全、有救生員的地方戲水。
- 戲水要有大人陪同。
- 發現溺水，立刻求救，不冒險救人。

### 網路安全

- 網路不是完全自由，發言要負責。
- 不瀏覽色情、暴力、不當內容。
- 遇到騷擾或霸凌請儘速截圖並通報。

### 健康小習慣

- 每天運動至少30分鐘。
- 少喝手搖飲料、多喝水。
- 均衡飲食，早睡早起。
- 3C產品注意使用30分鐘，休息10分鐘。

### 反毒教育

- 拒絕陌生人給的飲料、糖果。
- 不吸菸、不喝酒、不碰毒。
- 保護自己，勇敢說「不」。

### 反霸凌守則

- 不取笑、排擠或欺負別人。
- 看見有人被霸凌，請告訴老師或大人。
- 每個人都應被尊重與接納。

### 防詐騙提醒

- 網路上不透露個人資料。
- 不加陌生好友，不參加奇怪活動。
- 接到可疑電話、訊息，告知家人、撥打165反詐騙專線。

### 緊急聯絡電話

- 學校:6852177
- 110:報警、119:火警/救護。
- 113:婦幼保護/性侵害求助。
- 165:防詐騙諮詢專線。
- 1953:反霸凌專線。

願畢業生：開心畢業、健康長大、快樂前行！