

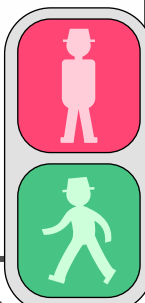


白河國小113學年度第二學期 暑期安全宣導守則



交通安全

- 過馬路要「停、看、聽」，走斑馬線。
- 騎車要戴安全帽，不飆速、不逆向、不併排。
- 遠離大型車。



網路安全

- 網路不是完全自由，發言要負責。
- 不瀏覽色情、暴力、不當內容。
- 遇到騷擾或霸凌請儘速截圖並通報。



反毒教育

- 拒絕陌生人給的飲料、糖果。
- 不吸菸、不喝酒、不碰毒及檳榔。
- 保護自己，勇敢說「不」。
- 遠離可疑人物及物品。



防詐騙提醒

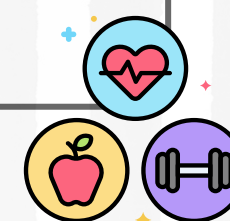
- 網路上不透露個人資料。
- 不加陌生好友，不參加奇怪活動。
- 接到可疑電話、訊息，告知家人、撥打165反詐騙專線。

場域安全

- 只到安全、有救生員的地方戲水。
- 戲水要有大人陪同。
- 發現溺水，立刻求救，不冒險救人。
- 不到廢棄工地、山區、偏僻處。

健康小習慣

- 每天運動至少30分鐘
- 均衡飲食,5蔬果、多喝水
- 3C產品注意使用30分鐘，休息10分鐘。
- 早睡早起，睡滿8小時。
- 勤洗手,出入公共場所戴口罩



反霸凌守則

- 不取笑、排擠或欺負別人。
- 看見有人被霸凌，請告訴老師或大人。
- 每個人都應被尊重與接納。

緊急聯絡電話

學校:6852177
110:報警
119:火警/救護
(防範一氧化碳中毒)
113:婦幼保護/性侵害求助
165:防詐騙諮詢專線
1953:反霸凌專線

1. 全校返校日為8月27日(星期三)、請於7:50前到校，10點放學。
2. 9月1日(星期一)開學，正式上課。
3. 多留意體重變化，均衡飲食，勿暴飲暴食，保持健康體態，經常量體重。
4. 暑假反毒學習單線上版，請各班教師於群組通知。
5. 欲報名白河商工游泳課程者，請將報名表及報名費交至**生力農藥行**(京城銀行對面)。

暑假快樂 × 安全第一

