

**中華民國橄欖球協會 114 學年度第 80 屆全國橄欖球錦標賽
115 年 U19 潛力選手暨 2026 年 U19 亞青國家代表隊總教練選拔競賽規程**

壹、依據：教育部 114 年 7 月 23 日 臺教授體字第 1140024664 號函、運動部 115 年 1 月 15 日運競(一)字第 1150001529 號函核定。

貳、宗旨：為提倡全民運動，增進國民身心健康及推展提升橄欖球運動技術與水準，特舉辦本比賽。

參、指導單位：運動部。

肆、主辦單位：中華民國橄欖球協會。

伍、協辦單位：臺北市政府體育局。

陸、比賽日期：

一、國中組：115 年 3 月 10 日至 3 月 19 日，比賽日期俟抽籤後公告。

二、高中組：115 年 3 月 16 日至 3 月 28 日，比賽日期俟抽籤後公告。

三、其他各組：115 年 2 月 25 日(一)起至 4 月 12 日(日)，比賽日期俟抽籤後公告。

柒、比賽地點：於臺北市百齡橋橄欖球場。

捌、比賽組別：每校以每組報名一隊為限。

一、國中女子組及國小組 7 人制帶式：

(一)國小混合組：以學校為單位組隊，可男女混合報名(開放非本會會員參加)。

(二)國小女子組：以學校為單位組隊(開放非本會會員參加)。

(三)國中女子組：以學校為單位組隊。

二、國中男子組 15 人制：以學校為單位組隊參加(本組具運動績優生甄試資格)。

三、高中男子組 15 人制：以學校為單位組隊參加(本組具運動績優生甄試資格)。

四、公開男子組 15 人制：以大專院校或社會人士組隊參加。

玖、參加資格：

一、本會所屬球隊，且已辦妥 115 年球隊球員登記均可報名參賽，每校(單位)以每組報名一隊為限。

二、學籍規定：

(一)以 114 學年度第二學期(115 年 2 月)開學日即在代表學校就學，設有學籍，現仍在學者為限。

(二)轉學生或重考生參加比賽者，以具有就讀學校 1 年以上之學籍且現仍在學者，即可參加比賽；下列情形除外，惟需檢附相關證明。

1.因法律防治輔導轉學者。

2.如原就讀之學校於 114 學年度係因教育部諭令停招、解散或學校運動代表隊經各直轄市、縣(市)政府函請教育部體育署專案核准解散之學生則不受此限。

(三)開學日之認定：高級中等學校以教育部核定之學年開學日為基準。

三、安全特殊規定：

(一)未達 18 足歲選手於報名時須出具家長同意書(如附件 1)，交由學校保管，必要時應即提出。

(二)具有先天性重大疾病史，不適合參加激烈運動者，各球隊務必審慎篩選，如欲報名參賽，須檢具醫生證明安全無慮，始得出場比賽，否則意外事件後果自行負責。

(三)球隊完成更改報名單程序後，一律不得更換報名球員。

拾、115 年 U19 潛力培訓暨 2026 年 U19 亞青橄欖球錦標賽國家代表隊總教練選拔：

一、依據 114 年 12 月 19 日第 13 屆第 44 次選訓委員會會議決議事項辦理。

二、為因應 2026 年 U19 亞青橄欖球錦標賽代表隊組訓需求，並配合 115 年 U19 潛力培訓計畫，特於本錦標賽中，辦理「2026 年 U19 亞青國家代表隊總教練」選拔作業。

三、總教練需同時具備：本會 A 級教練及 World Rugby Level 2 (WR-L2) 教練資格。

四、總教練遴選：114 學年度第 80 屆全國橄欖球錦標賽高中組冠軍隊之教練擔任總教練。若冠軍隊教練未具備前述兩項資格，則由亞軍隊教練順序遞補。若冠、亞軍隊之教練皆不符資格，則依成績排名由具資格之教練遞補。

五、助理教練遴選：由總教練推薦並經選訓委員會通過，需具有本會 A 級教練及 World Rugby Level 2 (WR-L2) 資格。

拾壹、報名辦法(報名表，如附件 2)：

一、採網路報名，請至本會網站 <http://www.rocrugby.org.tw/> 完成登錄，不得漏填，列印紙本，加蓋單位印信(未蓋印信及漏填，報名無效)，寄至中華民國橄欖球協會(臺北市朱崙街 20 號 7 樓 712 室)

電話：(02)8772-2159 傳真：(02)8772-2171(請務必上網登錄)

二、截止日期：即日起至 115 年 2 月 6 日(五)中午 12 時止(完成登錄時間)。

三、領隊、教練、助理教練、管理及防護員各限登錄 1 員外，另球員人數限制如下：

(一)7 人制(含帶式)：球員報名 14 人，每次出場 12 人。

(二)15 人制：球員至多報名 26 人，每場次勾選出賽 23 人，出賽人數中必需包括至少 6 名前排球員；依據 WORLD RUGBY 世界橄欖球審訂頒布比賽規則前排報名人數規定辦理報名。

(三)各參賽球隊請提供正確的報名個資，以免影響升學權益。

(四)更改名單：於 115 年 3 月 6 日(五)中午 12 時前截止，球隊完成更改報名單程序後，一律不得更換報名球員。更改名單需提供基本資料（出生年月日及身份證字號）傳真至協會並主動聯繫確認後，始完成更換手續，逾時不受理。

四、報名費：於 115 年 2 月 6 日(五)前完成繳交，未完成繳交視同放棄參賽。

(一)國小帶式：本會會員 1,000 元整；非本會會員繳交 5,000 元整。

(二)國中女子組帶式：1,000 元整。

(三)15 人制：2,000 元整。

繳費截止日與報名截止日同，未完成報名費繳交，視同放棄參賽。

【戶名：中華民國橄欖球協會，土地銀行南京東路分行 165001000780】

完成繳後，請將滙款單傳真至本會確認，未繳交不得參加賽程抽籤及比賽。

五、報名時參賽教練及選手需繳交【運動禁藥防制教育線上測驗】合格的有效證明書，教練需繳交橄欖球教練證影本、防護員需繳交防護員證影本，請寄至：ctru.tw@gmail.com。未繳交不得參加賽程抽籤及比賽。

六、保險：

(一)比賽期間依運動部規定由本會投保公共意外責任保險。

(二)參賽各隊之參賽選手由參賽單位自行投保保險，每一被保險人身體傷亡保險不得低於 200 萬元(需含比賽受傷可理賠之意外醫療險，不得低於 10 萬元以下)。

(三)未滿 15 足歲之選手，則依金融監督管理委員會核定之保險商品，投保比賽受傷可理賠之意外醫療險，不得低於 10 萬元以下。

(四)各隊需在比賽前 7 個工作天提供完成核保之證明，如無保證明或投保險種無法理賠比賽受傷或不符合上述規範者，不得參賽。

七、如未參賽，所繳費用扣除相關行政作業所需支援後退還餘款。

拾貳、抽籤及技術會議：

一、抽籤：115 年 2 月 12 日(四)下午 15 時，於協會辦公室(線上視訊)統一抽籤。

二、技術會議：115 年 3 月 10 日(一)下午 15 時，採線上會議方式舉行，若有變更另行公告。

拾參、競賽辦法：

一、競賽賽制：

- (一)報名 1 隊：不舉行比賽。
- (二)報名 2 隊：比賽二場，以得失分累計核算。
- (三)報名 3 至 5 隊(含)以內：單循環積分制。
- (四)報名 6 至 8 隊：預賽分兩組單循環積分制，分組冠、亞軍交叉決賽，決定第 1 至 4 名；分組季軍參加第 5、6 名。
- (五)報名 9 至 10 隊：預賽分三組單循環積分制；各組取最優前 2 名晉級 8 強，另比較各組第 3 名之淨得失分，排名前 2 名晉級決賽，決賽單淘汰賽制。
- (六)報名 11 隊：預賽分三組單循環預賽；A 組取前 2 名及 B、C 組取前 3 名晉級前八強，決賽採單淘汰賽制。
- (七)報名 12 至 16 隊：預賽分四組單循環積分制；各分組取 2 名晉級前 8 強；決賽單淘汰賽制。
- (八)報名 17 隊(含)以上：單淘汰賽制。

二、競賽規則：

採用 WORLD RUGBY 世界橄欖球審訂頒布最新規則。

(<https://laws.worldrugby.org/?&language=ZHCN>)；帶式簡易規則(如附件 3)。

三、競賽時間：

- (一)7 人制(含帶式)：上、下半場各 7 分鐘；中場休息 2 分鐘。
- (二)國中男子組 15 人制：上、下半場各 25 分鐘；中場休息 10 分。
- (三)高中男子組 15 人制：上、下半場各 30 分鐘；中場休息 10 分。
- (四)公開男子組 15 人制：上、下半場各 40 分鐘；中場休息 10 分。

四、計分方法：

(一)循環賽計分法：

- 1.每勝 1 場得積分 5 分，和場各得 3 分，負場得 0 分。
- 2.15 人制紅利加分：達陣 4 次以上(含)得 1 分，負隊輸 7 分內(含)得 1 分，以積分多寡判定名次。
- 3.中途退出比賽，該隊已比賽之成績均不予計算，相關比賽球隊之成績均不予列計(相關隊與該隊之成績亦不予計算)。
- 4.兩隊或兩隊以上積分相等時，依以下順序決定勝負：
 - (1)兩隊對戰結果勝者為勝；
 - (2)按淨得失分計算(總得分扣除總失分，餘分多者為勝)；

- (3)按達陣的次數，多者為勝；
- (4)按達陣後附加攻門的成功次數，多者為勝；
- (5)按累計紅牌數，少者為勝；
- (6)按累計黃牌數，少者為勝；
- (7)以抽籤來決定勝負，各隊派一人代表抽籤。

(二)淘汰賽終場賽和時(淘汰賽、準決賽、決賽終場賽和時)：

1.7 人制(含國小帶式)：以比賽時先得分者為勝，若比數為 0：0 則延時加賽，重新選邊，比賽立即開始，以 5 分鐘為一節，中間休息 1 分鐘並換邊，採「驟死賽」，先得分者為勝。若仍未分出勝負，則以抽籤決定(各隊派一人)。。

2.15 人制：

- (1)以比賽時先得分者為勝。
- (2)延時加賽，雙方換邊，由比賽開始開球的球隊開球，10 分鐘為一節，中間休息 5 分鐘。第二節雙方換邊，由比賽開始接球的球隊開球；延長賽將採用「驟死」賽制，先得分者為勝。
- (3)延時加賽於休息 5 分鐘後開始。
- (4)延時加賽第二節結束後，仍無法分出勝負時，以比賽時先得分者為勝，若比賽為 0 比 0 則以定點攻踢球門決定勝負(各隊派三人)，若再無法分出勝負，則以抽籤決定勝負(各隊派一人)。

(三)中途棄權退出比賽者，該隊已比賽及未比賽之成績均以比分 0：20 計算，相關隊與該隊之成績均以比分 20：0 計算。並提報本會紀律委員會，追究棄權球隊及教練的責任。

五、球員替換：

- (一)7 人制替換人數由出賽 12 名球員中，可循環替換 5 人次；15 人制替換人數由出賽 23 名球員中替換 8 人(8 人中必須有按位置需求的前排球員 3 人)。
- (二)報名 15 人制之球隊必需要有 6 名，訓練有素及經驗足夠的前排球員可供比賽及替換，使比賽開始時維持有競爭性的 Scrum，比賽進行時，若球隊因任何理由無法提供有經驗的前排球員替換時，將進行無爭的 Scrum。
- (三)若球隊只能提名 2 名前排的替補球員時，那麼該隊只能提名 22 名球員。

拾肆、比賽爭議之判定及申訴：

- 一、規則有明文規定者，以裁判之判決為終結。規則無明文規定者，由審判委員會議決之，其決議為終結。

二、有關競賽規程事項之爭議，應於該場比賽結束 30 分鐘內，以書面(如附件 4)提出申訴，口頭提出無效，未依規定時間內提出申訴者，不予受理。

三、書面申訴應由該隊領隊或教練簽名，向判委員會正式提出，並繳交保證金 5,000 元整，如經審判委員會裁定其申訴理由未能成立時，得沒收其保證金。

拾伍、腦震盪管理:識別和移除(Recognise & Remove, RR)

一、賽程將採遵循根據「世界橄欖球條例」第 10 條醫療之規範執行。

(<https://www.world.rugby/organisation/governance/regulations/reg-10>)。

(一)任何患有腦震盪或疑似腦震盪的球員：

- 1.必須立即停止比賽。
- 2.應由經認可的合格醫療人員進行評估。
- 3.球員不得繼續再參與當天練習或賽程。

二、若大會醫療人員、裁判、球隊防護員發現球員患有腦震盪或疑似腦震盪症狀，可要求該名球員停止參與比賽。

拾陸、運動禁藥：

一、運動禁藥管制注意事項及相關規定：

(一)選手注意事項：

- 1.參與協會辦理賽事之選手均可能被抽測到藥檢。
- 2.參與協會辦理賽事之選手如因治療用途而必須使用禁用清單上之禁用物質或禁用方法時，須向財團法人中華運動禁藥防制基金會申請治療用途豁免。

(申請網址：<https://www.antidoping.org.tw/tue/>)

3.本次賽事之治療用途豁免申請截止日期為 115 年 1 月 27 日。

(二)禁用清單網址：[\(https://www.antidoping.org.tw/prohibited-list/\)](https://www.antidoping.org.tw/prohibited-list/)

(三)採樣流程(網址：<https://www.antidoping.org.tw/testing-procedure/>)

(四)其他藥管規定 (網址：<https://www.antidoping.org.tw/regulations/>)

二、因應國際橄欖球總會(WR)、亞洲橄欖球總會(ASIA RUGBY)運動禁藥相關定，協會將在比賽中針對運動選手禁藥問題隨機抽檢。

拾柒、獎盃、獎狀：

一、各級參賽隊數為十隊以上者獲得最優級組前八名頒發個人獎狀，前五名頒發團體獎盃。

二、各級參賽隊數為六隊至九隊獲得最優級組前四名頒發個人獎狀，前四名頒發團體獎盃。

三、各級參賽隊數為四隊至五隊獲得最優級組前三名頒發個人獎狀，前二名頒發團體獎盃。

四、各級參賽隊數為三隊以下獲得最優級組第一名頒發個人獎狀、團體獎盃。

拾捌、罰則：

一、球員限報名參加一隊，不得跨隊比賽，資格不符或冒名頂替出場比賽，經查屬實，取消該隊之參賽資格及已得或應得之成績、名次，另提交紀律委員會及有關單位處理。

二、球隊職員或球員於比賽期間，如有違背運動精神之行為，對比賽執法人員有不當行為，導致延誤比賽或妨礙比賽等，除當場予以停賽處分，並由審判委員會及紀律委員會議處：

(一)經比賽執法人員、裁判長、或競賽組長當場勸導無效，未於 10 分鐘內恢復比賽時，取消該隊繼續比賽之資格。

(二)任何球員或隊職員辱罵，指責比賽執法人員或大會職員者，若涉及人身攻擊，依法追訴。

(三)情節嚴重者，移送本會紀律委員會議處。具公務員、學生身份者，若違反前述各項規定時，由本會函請有關單位議處。

三、球隊職員或球員對比賽執法人員有不當行為，由裁判組以書面提交審判委員會暨本會紀律委員會議處。

四、凡報名而退賽/棄賽/罷賽的球隊，提報本會紀律委員會，追究退賽隊職員及學校相關人員責任。

五、每隊應派員依規定時間參加技術會議，未派員參加者對於大會所決定之事項不得異議，並喪失比賽期間提問權利。

六、黃、紅牌議處：

(一)時間(Playing Time)由裁判示意比賽重新開始，開始計算時間(比賽時間)且該名球員將坐在指定的地方。

1.7 人制(含帶式)黃牌 2 分鐘。

2.15 人制黃牌 10 分鐘。

(二)同一球員於同一場次，第 2 次被判罰黃牌時，將累計視為紅牌，該球員將驅逐離場(僅限該場次)，賽後由大會執法人員以書面報告，提交至競賽組。

(三)直接被判罰紅牌之球員將驅逐離場，於下場次給予禁賽處罰，賽後由大會執法人員以書面報告，提交至競賽組後，由審判委員會召開審議；另情節重大

者由審判委員審議後，得追加禁賽場次，並移送紀律委員會懲處。

(四)紅牌升降之處理：

- 1.球員因直接判罰紅牌時，審判委員將於該場次賽後 24 小時內，召開審判會議(教練、球員得列席說明)，經審議維持原判罰紅牌時，該球員禁賽場次將參照世界橄欖球規範議處；若經審議該球員其動作行為，未達紅牌判罰標準時，審判委員得依具體事實給予改判。
- 2.若球隊不服審判委員會之決議時，得於審判會議後 24 小時內提交申覆書至競賽組，提請審判委員會再次審議(最終判決，不得異議)，若經審議維持原判罰紅牌時，則參照世界橄欖球規範議處。
- 3.有關球員發生暴行或不當行為時，得於賽後 1 小時內提供具體事實並提出申訴，由大會轉交審判委員會召開審議。

(五)大會現場如有錄影，因攝影角度無法做為判定時，球隊得於審判會議時提供影片做為輔助參考；若影片均無法判定時，以裁判員判決為最終判決，不得再提出異議。

拾玖、其他應注意事項：

一、本賽事為橄欖球「運動成績優良學生甄試資格」之賽事，相關事項如下：

- (一)若比賽於同學年度中等學校運動聯賽或全國中等學校運動會，將比賽種類列為競賽種類時，依規定將不具有運動績優生甄試資格。
- (二)本賽事除國中、高中男子組 15 人制外，其餘組別不具運動績優生甄試資格。
- (三)中等以上學校運動成績優良學生升學輔導辦法第 6 條第 6 款規定，中華民國高級中等學校體育總會或全國單項運動協會指定，該學年度前 2 款賽會運動種類或項目以外經運動部核定之錦標賽，成績符合下列規定者，得申請甄試：
 - 1.參賽隊(人)數 16 個以上：最優級組前 8 名。
 - 2.參賽隊(人)數 14 個或 15 個以上：最優級組前 7 名。
 - 3.參賽隊(人)數 12 個或 13 個以上：最優級組前 6 名。
 - 4.參賽隊(人)數 10 個或 11 個以上：最優級組前 5 名。
 - 5.參賽隊(人)數 8 個或 9 個以上：最優級組前 4 名。
 - 6.參賽隊(人)數 6 個或 7 個以上：最優級組前 3 名。
 - 7.參賽隊(人)數 4 個或 5 個以上：最優級組前 2 名。
 - 8.參賽隊(人)數 2 個或 3 個以上：最優級組前 1 名。

(四)學生申請甄試，以招生簡章所列各校之運動種類及名額為限，歷年各運動種

類開缺情形，請參見「運動成績優良學生升學輔導網站」(網址：<https://lulu.ntus.edu.tw/>)歷年簡章。

- 二、賽前備妥選手證件備查(學生備妥學生證，社會人士備妥身份證)。未備有效證件者或證件之印章模糊不清不能辨識及未蓋該學期之註冊章者，該場次不得出場比賽。【該場次二隊雙方若均表達不查驗對方，該場次同意免核對查驗】，球隊亦應於賽前 60 分鐘帶至出場地點核對證件。
- 三、7 人制比賽裁判吹哨後 2 分鐘球隊未出場視同棄權；15 人制比賽裁判哨後 5 分鐘球隊未出場視同棄權。
- 四、比賽時全隊須穿著整齊統一球衣、球褲及球襪。15 人制的先發球衣背號必須為 1~15 號(替補球衣背號必須為 16~23 號，且須於出場名單上詳載)；經比賽執法人員審定為具有影響安全之裝具、釘鞋不得穿著比賽。
- 五、請備妥深、淺色兩套球衣，顏色相似時依賽程場次排名在前者著深球衣；排名在後者著淺色球衣。
- 六、非當場比賽人員，未經比賽執法人員允許，不得逕自進場。比賽若有糾紛、爭吵及不當行為發生時，場外的隊職員、替補球員，不得以任何理由逕自進入賽場，避免衍生無謂枝節。若違反規定者，將移送紀律委員會議處並報警處理。
- 七、有關替補席的管理辦法，請詳見協會網站公布之「替補席及技術區條例」。
- 八、若有臨時突發重大事件致全隊無法繼續比賽，該隊教練應於賽前檢附有關證明提出申請，經審判委員會審查通過。
- 九、各球隊報名登錄之教練，須具備世界橄欖球(WORLD RUGBY)頒發 L1 Coaching 證書或體育署 B 級教練證(以上)，否則不得進入替補技術區；若各隊無登錄防護員時，則由大會聘任之防護員協助。
- 十、為強化性騷擾防制作為，本會性騷擾申訴管道如下：
電話：02-87722159 或 87722167 傳真：02-87722171
電子郵件信箱：rocrugby@ms37.hinet.net
- 十一、本會辦理國內賽事轉播(包括影音、文字、圖像等)，不限地區無償授權本會作為賽事推廣永久使用。

貳拾、世界橄欖球行為守則：

所有與賽的球隊/單位，球員，其他球隊成員和其他參加比賽的人員：

- 一、必須確保比賽按照紀律和體育行為進行，並承認僅僅依靠比賽執法人員來維持這些原則是不夠的；

- 二、應相互確保比賽規則的精神得到維護，並避免選擇有違例的球員出賽；
- 三、不得反覆違反比賽規則；
- 四、根據「世界橄欖球條例」第 17 條，接受並遵守裁判，助理裁判，比賽執法人員和所有其他橄欖球紀律機構的權力和判決；
- 五、不得公佈或公佈導致批評裁判或助理裁判處理比賽的方式；
- 六、不得公佈或公佈導致批評理事會或任何其他橄欖球紀律機構處理或解決因違反比賽的細則，法規或法律而引起的任何爭議或紀律事項的方式；
- 七、不得在場內或場外從事任何可能損害公眾對比賽、巡迴賽、錦標賽或一系列比賽的誠實和有序進行的信心的行為或活動(包括但不限於直接或間接地向博彩者提供與遊戲有關的資訊)，或損害任何人的正直和良好品格的信心；
- 八、不得違反“世界橄欖球條例”第 6 條(防止賄賂及賭博)；
- 九、應提升比賽的聲譽，並採取一切可能的措施防止其受到損害；
- 十、不得違反“世界橄欖球條例”第 21 條規定的反興奮劑規則；
- 十一、無論是在賽場內還是賽場外，都不得襲擊，威脅或恐嚇裁判，助理裁判或其他比賽執法人員；
- 十二、不得對裁判，助理裁判或其他比賽執法人員或觀眾使用粗俗或侮辱性語言或手勢；
- 十三、不得以其宗教，種族，性別，性取向，膚色或民族或種族血統為由，對任何可能恐嚇，冒犯，侮辱或歧視任何其他人的事情做任何事情；
- 十四、不得做任何對橄欖球，任何委員會成員或協會或任何商業夥伴產生負面影響的事情。

每個球隊/單位都有義務遵守並確保其每個成員遵守此行為準則，並採用程序監督其管轄範圍內違反行為準則的行為的遵守情況並對其實施制裁。

貳拾壹、本規程經理事長同意，呈報運動部備查後實施，修正時亦同。

中華民國橄欖球協會 114 學年度第 80 屆全國橄欖球錦標賽(未滿 18 歲)

家 長 同 意 書

本子弟_____身心健康，無重大疾病。

同意參加：114 學年度第 80 屆全國橄欖球錦標賽

此 致

參賽單位：_____

立同意書人(監護人)：_____ 簽章

中 華 民 國 115 年 月 日

中華民國橄欖球協會 114 學年度第 80 屆全國橄欖球錦標賽報名表

隊 名：_____

組 別：_____

通訊處：_____

聯絡電話：_____

序號	名稱	姓名	出生日期(西元年)	證件號碼	WR 證照	備註
1	領 隊					
2	管 理					
3	教 練					需具證照
4	助理教練					需具證照
5	防 護 員					需具證照

序號	名稱	姓 名	出生日期(西元年)	身分證字號	球衣號碼	備註
1	隊 長					
2	隊 員					
3	隊 員					
4	隊 員					
5	隊 員					
6	隊 員					
7	隊 員					
8	隊 員					
9	隊 員					
10	隊 員					
11	隊 員					
12	隊 員					
13	隊 員					
14	隊 員					
15	隊 員					
16	隊 員					
17	隊 員					
18	隊 員					
19	隊 員					
20	隊 員					
21	隊 員					
22	隊 員					
23	隊 員					
24	隊 員					
25	隊 員					
26	隊 員					

註記說明：1、請按競賽規程各組規定之報名人數報名。

2、15 人制參賽隊伍請依據 WR 比賽規則前排報名人數規定辦理報名。

3、依據競賽規程規定，未蓋單位印信及漏填，報名無效。

4、本報名表資料僅供主辦單位辦理本項賽事使用。

7 人制帶式橄欖球簡易規則

一、比賽時間：上、下半場各 7 分鐘不停錶，中場休息 2 分鐘。

二、人數：每隊報名球員 12 名，「國小組七人制(帶式)組」可男、女混合，下場比賽球員人數採七人制。

三、服裝：

(一)正確的著裝：

1.球衣必須塞進褲子中。

2.帶子綁在腰際，帶子粘貼在臀部兩邊，顏色必須和球衣不同。

(二)不正確的著裝：

1.球衣沒有塞進褲子中。

2.帶子不在兩邊腰際。

3.帶子及褲子顏色相同。罰則：違規地點攻守轉換。

四、得分：

(一)拿球壓球觸地達陣—得 1 分。

(二)沒有附加攻踢球門。

(三)進攻球員不能倒撲來達陣得分。

罰則：罰踢。

(四)國小組不需壓地達陣跑過陣線即可。

(五)國小組只要有撲球達陣，取消達陣。

罰則：罰踢。

五、Tag (Tackle)：

(一)防守球員扯掉持球者的標示帶時，必須立即將標示帶高舉在空中並叫“TAG”並將標示帶交還給被 tackle 的球員，不可將標示帶丟地上。

罰則：罰踢。

(二)拉扯標示帶的球員可以成為標記球員，不需退 5 公尺，但不可在未點球前超過點球者及不可超過攔截點左右兩側 1 公尺。

(三)被拉扯掉標示帶的持球者，必須立即停止並返回在被拉扯掉標示帶的地點，處理球。

(四)如果有沒拉扯到標示帶喊“TAG”的情況下。罰則：罰踢，裁判可依利益規則處理。

六、傳球：

(一)被拉扯掉標示帶後，持球者可以有以下的方法處理球：

原地傳球(回到 TACKLE 的點，裁判認定)。快攻時，後面接球的球員要在點球員後方至少 2 公尺 (避免危險衝撞發生，由裁判認定是否犯規)。

(二)防守方必須退 5 公尺。罰則：罰踢 越位的點上。

七、標記球員(Marker)

Marker 在越位線解除後不須再退五公尺即可加入比賽。

八、球出界：距離邊線 5 公尺，相對應在球出界的地點內開球。

九、踢球：任何形式的踢球，是不允許的。

罰則：罰踢。

十、罰踢：碰觸球即走(Tag and Go)，將球放在地上，用腳碰觸，然後拿起球。此時防守方的球員必須退後 5 公尺。

十一、越位：

(一) 防守者沒有後退。

(二) 干擾傳球。

罰則：罰踢。

十二注意事項：

(一) 如果進攻球隊在第五次 tackle(TAG)之前未能得分，他們將失去控球權，對方球隊開球。(次數依該大會規定，考量原因：比賽場地。)

(二) 飛撲或倒地搶球是不允許的。

罰則：罰踢

(三) 在陣線前被拉扯掉標示帶，必須回到被拉扯掉標示帶的地點處理球(至少退回離陣線 5 公尺)。

(四) 持球者被 TACKLE 前持球者用任何方式去避免阻擋或抵擋防守者，則應該懲罰該球員。

罰則：罰踢。(違規事實由裁判認定)

(五) 暴行是一個人人在比賽圍場所做的任何違背了比賽規則的文字和精神的事情。它包括阻礙，不公平比賽，反覆違例，危險比賽，丟棄標示帶，故意接觸和不當行為，這對比賽有害。比賽組織者將決定如果球員在比賽中被驅逐離場，哪些條款是必須的。

罰則：在違例的地點或重新開始比賽的地點處以罰踢。裁判可判紅黃牌(黃牌下場 2 分鐘，紅牌則本場不得再下場且不得遞補球員)。

(六) 持球球員不允許利用跳躍或轉身來避免被 Tag。(轉身定義為超過 90 度或裁判認定球員以轉身方式躲避對方抓取帶子)

罰則：在違例的地點或重新開始比賽的地點處以罰踢。

中華民國橄欖球協會 114 學年度第 80 屆全國橄欖球錦標賽申訴書

申 訴 事 由				糾紛發生	
				時 間	時 分
				地 點	
申 訴 事 實					
證 明 事 項 或 證 人					
申 訴 單 位		領 隊 / 教 練 簽 名		日 期	年 月 日
				時 間	時 分
				地 點	
裁 判 長 意 見					
審 判 委 員 會 判 決					

審判委員召集人： (簽章)

附註：凡未按規定辦理之申訴概不受理。

受理收件時間：115 年 月 日 時 分。

技術區及替補席條款

本條款於：2006 年 6 月 1 日起實施
2022 年 12 月日第 4 次修正

壹、技術區範圍

- 一、在比賽圍場的周邊面積內必須規劃兩個技術區，在賽場外中線附近，左右各一個。
- 二、技術區必須標示在地面上。
- 三、技術區必須平行於賽場邊緣。
- 四、技術區至少要距中線 10 公尺，距邊線 2 公尺，長寬不超過(10 公尺 x 2.5 公尺；7 人制為 7 公尺 x 2.5 公尺)。
- 五、替補席應設於技術區的後方(區別於技術區)。

貳、駐留在技術區的人員

- 一、許可人員：7 人制：教練、替補人員全體、供水員、防護員。
- 二、只允許合格的醫生或防護員(必須完成世界橄欖球橄欖球急救課程 L1 FAIR，且兩年內有效)兩名及送水人員在技術區活動(領隊及主教練不允許擔任送水員)。。
- 三、所有替補球員(穿著送水背心的球員除外)都禁止進入技術區，僅能停留在替補席中。
- 四、球隊的一名醫護人員(須穿著明顯背心或衣服)允許到技術區對面，沿著邊線活動。
- 五、球隊的第二名醫護人員可以在技術區同邊，沿著邊線活動；但兩名醫護人員不得聚在同一場邊，如果這兩名醫護人員待在同一場邊的話，他們必須駐留在技術區內。
- 六、兩名醫護人員可以隨著比賽的進行，在沿著邊線附近活動，不應影響比賽進行。
- 七、在規則的允許下，醫護人員不必得到裁判的允許，隨時進入賽場處理受傷的球員，但不能故意影響及妨礙比賽的進行。
- 八、歡迎球隊自備防護人員及送水人員的背心，背心須明確區分各人員且經競賽組同意，否則必須穿著由競賽組提供防護人員、送水人員、替補球員的背心。

參、技術區內人員的工作範圍

- 一、各隊送水人員需得到執法人員示意後始得進入賽場：
 - 1.在達陣(TRY)後的附加攻門(conversion)時；
 - 2.有球員受傷暫停比賽時其他時間要喝水，達陣方可以到賽場邊線自己球隊技術區前喝水，而被達陣方供水員可以攜帶水瓶架到死球線處供水，不限次數。
- 二、在罰踢(PK)攻門時，不得進入賽場送水；只能送踢球墊(kicking tee)進入賽場，但是在達陣後的附加攻門時，可以手拿一瓶水只能供踢球員喝水。
- 三、除進入賽場傳送踢球墊外，供水人員只能停留在技術區內，不能干擾或指責比賽執法人員。
- 四、球員可以到賽場邊線(不得離開賽場)，技術區相對應的位置，接受供水。
- 五、水瓶禁止在賽場中丟出丟入且所有礦泉水瓶，必須除去瓶蓋，才能進場。
- 六、送水人員必須穿著合適的背心，方可上場。。

肆、技術區的管理

- 一、在技術區的人員必須穿著不同顏色的背心，以區分醫護人員或送水人員。
- 二、第四或第五比賽執法人員(4th 或 5th official)，每人負責及管理一個技術區，若有違反賽事規則情況，應向裁判長(Referee Manager)或賽事總監(Match Commissioner)報告。
- 三、裁判長或賽事總監可以警告或責令違規者離開賽場。
- 四、任何違反技術區管理條例事件，由裁判長或賽事總監提出書面報告給紀律委員會調查並處理，聽證會根據 WR 世界橄欖球條例法規 17.21 條款來處理違規者或其學校(單位或俱樂部)。
- 五、假若有人因為違反技術區管理條款而被驅離球場，裁判長或賽事總監必須向競賽紀律委員會

作書面的報告；該紀律小組需要去調查並舉行聽證會，依據 WR 世界橄欖球條例法規 17.21 條款，給予該違規者(學校單位或俱樂部)適當的懲罰。

六、任何人禁止在技術區辱罵執法人員。

伍、替補席(七人制除外)

- 一、領隊，教練團及替補球員，必須在規定的替補席內活動。在比賽期間內不得離開替補席及禁止進入比賽面積，半場休息、換人時及替補球員熱身時除外。每隊只能有最多六名隊職員(一名領隊，一名總教練，二名助理教練及最多二名防護員)在球隊替補席內活動。球隊在替補席的總人數，不得超過 29 人。若球隊總人數未達 29 人時，必須以實際球員人數加上至多六隊職員的總人數為主。
- 二、每場比賽，尤其是決賽，若球隊長官(地方協會、校長，校務主任或教官)蒞臨觀賽，必須於比賽前 24 小時提報競賽組，經同意後方可在比賽時停留在替補席，否則一律至看台觀賞比賽。
- 三、8 名替補球員必須穿著異於球衣顏色的背心，以示區別。
- 四、假如沒有適當場地可以供替補球員熱身時，他們必須穿著背心並可以在敵方極陣區內熱身。但不得使用“球或其他器材”熱身，球及碰撞墊或其它熱身器材只能在指定的熱身區域內使用，禁止在比賽面積內使用，訓練員也禁止跟隨替補球員並指導替補球員熱身。
- 五、任何人禁止在替補席使用揚聲器。
- 六、任何人禁止在替補席辱罵執法人員。

陸、球員短暫禁賽(Sin Bin)或驅逐離場(Send Off)的管理

- 一、被短暫禁賽(Sin Bin)的球員，必須在禁賽期間，全程停留在指定區域內。
- 二、短暫禁賽的球員可以接受供水及禦寒衣物。若禁賽時間跨越半場休息時，半場休息時間，該短暫禁賽的球員可以和球隊一起，但下半場開始前必須返回指定區直到禁賽時間終了。
- 三、短暫禁賽球員可以在返回賽場前 1 分鐘時，開始熱身。
- 四、短暫禁賽球員由第三第四或第五比賽執法人員(3rd 或 4th 或 5th official)負責管理。
- 五、球員短暫禁賽(Sin Bin)時間為 10 分鐘，由比賽執法人員出示黃牌，重新開始比賽時開始計算。
- 六、被驅逐離場的球員，必須離開比賽圍場，並不得加入球隊及在替補席或技術區逗留。

柒、技術替換及受傷替補的管理

- 一、球員技術替換或受傷替補由第四或第五比賽執法人員(4th 或 5th official)負責，並只能在裁判允許下才能進場。
- 二、替換球隊必須詳細填寫換人單，列舉進、退場球員號碼及原因，交由第三或第四或第五比賽執法人員。
- 三、負責替換的比賽執法人員帶領替補球員在中線附近待命，於退場球員開始有離開賽場的動向後，立即讓替補球員進場，避免浪費時間。負責替換的比賽執法人員必須確定退場球員離開賽場及回到替補席內。
- 四、在等待醫護人員護送嚴重受傷球員離開賽場時，受傷替補球員可以在第四或第五比賽執法人員監督下僅場替換。
- 五、不管任何時間若任何比賽執法人員(Match Official)察覺任何一隊多於 15 人或 7 人在賽場時，必須立即通知裁判，讓裁判根據規則 3.2/3.3 處理。

捌、本條款未能詳盡部分或因應世界橄欖球更改規則時，隨時修正，並於協會官網公布。